

Die Arbeit mit anderen Augen sehen.

Der praxisorientierte Workshop für Ihr Unternehmen.

Der Wunsch eines jeden Unternehmens sind durchwegs konzentrierte und effektive Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Kaum Rücksicht auf das visuelle System und damit einhergehende asthenopische Beschwerden durch Computerarbeit sind die Realität.

Wir liefern Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, um dem entgegenzuwirken und durch visuelle Ausdauer Ausgeglichenheit am Arbeitsplatz zu erlangen. Die Übungen und Hilfestellungen sind in weiterer Folge eigenständig in den Büroalltag zu integrieren und können bereits nach kurzweiliger Anwendung positive Auswirkungen für Ihr Unternehmen haben.



- Steigerung der beruflichen Leistungsfähigkeit
- Motivation der Mitarbeitenden
- Reduzierung der Fehlerquote
- Resistenz gegenüber Ermüdung und Erschöpfung
- Bindung der Mitarbeitenden an Ihr Unternehmen
- Prävention gegen Stress und Burnout



Im theoretischen Teil des Workshops legen wir die Basis, um den Prozess des Sehens zu verstehen und zeigen in weiterer Folge Vorteile des Visualtrainings auf.

Den Schwerpunkt bildet die Praxis mit umfassenden Übungen und Tools, welchen die Augen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter langfristig danken werden.

Kontakt

Mag. Simon Mogg & Philipp Albrecht, BSc

cogni.skill sports OG
Kastelfeldgasse 8
8010 Graz
info@cogniskill.at

