

# Leistungssport im Bürosessel.

## Visualtraining in Ihrem Unternehmen.

Bildschirmarbeit ist Schwerstarbeit für Augen und Gehirn. Das visuelle System ist aus evolutionärer Sicht für das Sehen in der Ferne ausgerichtet. Bürojobs und digitaler Wandel stehen in einem Widerspruch zur ursprünglichen Sehfunktion, was tägliche Höchstleistungen der Augen erfordert.

Eine ergonomisch angepasste Büroausstattung und verbesserte Bildschirmtechnik führen nicht zum Erfolg, wenn schlussendlich die Augen ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erschöpfen.

Zehntausende Blicksprünge pro Tag oder stundenlange starre Blicke in den Bildschirm. Die Sehfunktion ist unumstritten die zentrale Sinnesleistung im Büro und bringt stets Herausforderungen mit sich.



Monotone Sehtätigkeit

Fixierter Blick

Geringe Arbeitsdistanz

Kaum dreidimensionales Sehen

Eingeschränktes Sichtfeld

Intensive Akkommodation

Fehlende Beidäugigkeit



Sich diesem digitalen Augenstress, bekannt unter dem Computer Vision Syndrom, zu unterwerfen, erschwert den Alltag in vielerlei Hinsicht.

Wir behandeln keine pathologischen Funktionsstörungen oder beheben krankhafte Ursachen, sondern wirken jenen Beschwerden entgegen, die Folge der Überforderung des visuellen Systems sind.



Juckende oder tränende Augen

Flimmern in den Augen

Müdigkeit

Rücken- und Nackenschmerzen

Druck in den Augen

Kopfschmerzen

Schwindel

Steigern Sie die visuelle Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, reduzieren Sie kostenintensive Fehlzeiten und fördern Sie die gesundheitliche Eigenverantwortung Ihres Teams. Wir trainieren das visuelle System und minimieren störende Kompensationsmechanismen.