


Sehen greifbar machen.

Zirkeltraining für die Augen. Das Angebot im Rahmen eines Gesundheitstages.

Wussten Sie, dass Ihre Augen zwei separate Bilder produzieren und das Sehen erst durch Gehirnintegration entsteht? Im Rahmen unseres praxisorientierten Teamevents steht der Zusammenhang zwischen Auge und Gehirn im Vordergrund. Ziel ist es den Prozess des Sehens verstehen, um eigenständig davon profitieren zu können.

20/20/20? Richtig, alle 20 Minuten 20 Sekunden lang 20 Meter in die Ferne blicken. Neben dem Erfahren verschiedenster Bereiche des Sehens, geben wir nützliche Tipps für die Bildschirmarbeit mit auf den Weg.

Die verschiedenen Stationen garantieren sowohl verblüffende Erkenntnisse, das ein oder andere Scheitern sowie Übungen mit hohem Spaßfaktor. Schnell kommt auch jede Menge Ehrgeiz hinzu und unser Sehparcours wird zum Teamevent der besonderen Art.

-  Übungen und give aways für den Alltag
- Wissen rund um das visuelle System
- Tipps zur Visualhygiene
- Computergestützte Programme
- Kognitiv und koordinative
- Aufgabenstellungen



Gerne passen wir das Angebot entsprechend Ihren Vorstellungen an.

Je nach Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie der gewünschten Dauer, gestalten wir ein Teamevent mit Mehrwert für den Büroalltag.

Ihre MitarbeiterInnen und Mitarbeiter entfliehen dem Arbeitsalltag, ohne mit leeren Händen nach Hause zu gehen.

Kontakt

Mag. Simon Mogg & Philipp Albrecht, BSc

cogni.skill sports OG
Kastelfeldgasse 8
8010 Graz
info@cogniskill.at

