

# Wir wollen Wissen weitergeben.

## Fortbildungen für Coaches, Vereine und Nachwuchsmodelle.

Das Visual- und Kognitionstraining bringt auch in kleinen Portionen einen Mehrwert im Trainingsalltag. Visuelle und kognitive Aufsetzer sind eigenständig leicht in das Training zu integrieren, können vielfältig variiert werden und lassen zudem kreativen Spielraum für eigene Ideen.

Unabhängig von Sportart und Ligazugehörigkeit machen wir es uns zum Ziel, unser Wissen weiterzugeben und neue Inputs für euer Training zu generieren.

Gerne schulen wir mehrere Trainerinnen und Trainer, ob Leistungssport, Nachwuchs- oder Jugendabteilung, wir wollen euch zur Einbindung visueller und kognitiver Reize im Training animieren.



Theoretischer Background  
Anwendungen für Mannschafts- und Individualtraining  
Testverfahren zur Überprüfung  
Koordinationstraining neu entdecken  
Visuelle und kognitive Reize für sportartspezifisches Techniktraining  
Trainingstools für die Praxis



Mithilfe unserer Inputs gelingt es, bereits bekannte Dinge durch neue Ansätze zu innovieren.

Eigenmotivation, hoher Spaßfaktor und Wettkampfcharakter stehen im Einklang mit unseren Inhalten.

Wir wollen unser Know-how verbreiten, sodass Trainerinnen und Trainer langfristig davon profitieren.

### Kontakt

Mag. Simon Mogg & Philipp Albrecht, BSc

cogni.skill sports OG  
Kastelfeldgasse 8  
8010 Graz  
info@cogniskill.at

