

# Leistung liegt im Auge des Betrachters.

## Coaching: Das individuelle Visual- und Kognitionstraining für Führungskräfte.

Dieses Angebot zielt auf Personen in der Geschäftsführung, im Management und in der Projektleitung ab. Stress- und Drucksituationen, hohe Belastungen und ständige Entscheidungsfindung. Alles vergleichbar mit Leistungssport, jener Branche, in der wir tätig sind.

Wir verfügen über Erfahrung im kognitiven Training mit Athletinnen und Athleten im Profisport und Fachwissen über das visuelle System. Diese Kombination offenbart auch ein riesiges Potential, um Führungskräfte noch handlungsfähiger zu machen.

Wir zerlegen den Entscheidungsprozess von der sensorischen Aufnahme, bis hin zur motorischen Handlung. Die Kombination aus visuellen, kognitiven und koordinativen Aufgabenstellungen hebt die Chefetage Ihres Unternehmens auf ein neues Level.



Kognitives Testverfahren

Visuelle Leistungsdiagnostik

Training der Handlungsschnelligkeit

Fehlerreduzierung und Stressresistenz

Impulskontrolle

Kreativität und flexibles Handeln

Antizipative Fähigkeiten



Das Coaching für Führungskräfte kann sowohl in Kleingruppen, im Rahmen von Workshops oder auch als Einzelcoaching stattfinden.

Auf Wunsch erstellen wir individuelle Trainingspläne, um das Visual- und Kognitionstraining eigenständig und regelmäßig durchführen zu können.

## Kontakt

Mag. Simon Mogg & Philipp Albrecht, BSc

cogni.skill sports OG  
Kastelfeldgasse 8  
8010 Graz  
info@cogniskill.at

